

Speiseplan



SOLIDAR-SOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen -

Woche 5

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Möhreneintopf [4,B,G,N] Brot [B] Dessert: Quark [C]
Dienstag	Hähnchensteak mit Gemüse Knödel und Klöße [A,B] Dessert: Obst
Mittwoch	Vorsuppe [A,C,G] Reibekuchen [4,A,B,C] Apfelmus [4]
Donnerstag	Dinkel-und Weizennudeln [A,B] Spinatsoße [B,C] Käse [C] Dessert: Fruchtsaft
Freitag	Fisch [B] und Kartoffelbrei [4] Tomatensoße [G,C,B] Dessert: Eisbergsalat und Dressing [C,N]

Änderungen vorbehalten